

– CV –



Małgorzata Dusza

E-mail: **gosiad72@o2.pl**

Telefon: **796 735 246**

Data urodzenia: 03.05.1998

Miejscowość: Wrocław

Pragnę się rozwijać w pracy z ludźmi. Jestem osobą rzetelną, zdyscyplinowaną i lubiącą poszerzać swoją wiedzę w interesującym zakresie. Mam plany na dalszy rozwój, chcę zdobywać nowe specjalizacje jako instruktorka, trenerka medyczna i fizjoterapeutka. Wierzę, że wszystkie te profesje idealnie się uzupełniają do poprawiania i doskonalenia sprawności fizycznej swoich pacjentów, a potem klientów.

DOŚWIADCZENIE ZAWODOWE

10.2022 – obecnie (6 mies.)

■ **Trener personalny** | Well Fitness | Świdnica

07.2021 – obecnie (1 rok 9 mies.)

■ **Instruktor Fitness** | Błękitna Laguna | Wrocław

03.2022 – 07.2022 (5 mies.)

■ **Opiekun osoby niepełnosprawnej - opieka wytchnieniowa** | Fundacja Promyk Słońca
| Wrocław

10.2021 – 06.2022 (9 mies.)

■ **Instruktor Fitness** | Well Fitness | Wrocław

06.2021 – 09.2021 (4 mies.)

■ **Instruktor Aqua Fitness** | Aqua-Forma | Wrocław

06.2020 – 12.2020 (7 mies.)

■ **Instruktor fitness** | Błękitna Laguna | Wrocław

01.2020 – 07.2020 (7 mies.)

■ **Instruktor fitness** | CitySports4People | ul. Zakrzowska 21, Wrocław

WYKSZTAŁCENIE

10.2017 – 07.2022 (4 lata 10 mies.)

■ **Uniwersytet Medyczny im. Piastów Śląskich we Wrocławiu**

Kierunek: fizjoterapia

Poziom wykształcenia: magister

Dodatkowe informacje:

Zakończenie studiów dyplomem o nr 12687

ZNAJOMOŚĆ JĘZYKÓW

angielski: poziom zaawansowany

niemiecki: poziom średnio zaawansowany

polski: poziom ojczysty

UMIEJĘTNOŚCI

Budowanie atrakcyjnych zajęć fitness · Duży zakres wiedzy w temacie zdrowego odżywiania ·
Zjednywanie sobie ludzi · Dostosowywanie zajęć do możliwości każdego z uczestników ·
Prowadzenie treningu w różnych jednostkach chorobowych

SZKOLENIA, KURSY, CERTYFIKATY

09.2022

■ **Trening medyczny**

Organizator: RockFit

08.2022

■ **PFS Trening Osób Chorujących na Otyłość**

Organizator: Profi Fitness School

08.2020

■ **PFS Aqua Instructor**

Organizator: Profi Fitness School

09.2019

■ **Wolontariat Survival Race**

Organizator: Survival Race

06.2019

■ **Instruktor Slavica Dance Fitness**

Organizator: Justyna Bolek

05.2019

■ **Wolontariat Survival Race Kids**

Organizator: Survival Race

05.2019

■ **International PT and Fitness Convention**

Organizator: TIGUAR

03.2019

■ **Instruktor fitness**

Organizator: Akademia Szkolenia Trenerów

06.2014

■ **Goethe-Zertifikat B1**

Organizator: Goethe Institut

AKTYWNOŚĆ DODATKOWA

09.2019 – 09.2019 (1 mies.)

■ **Wolontariat Survival Race** | Wrocław

05.2019 – 05.2019 (1 mies.)

■ **Wolontariat Survival Race Kids** | Wrocław

ZAINTERESOWANIA

Zdrowe odżywianie

Fitness

Trening siłowy

Działalność w mediach społecznościowych o tematyce fitnessowo-terapeutycznej

Fotografia

Straż pożarna

Książki, szczególnie w tematyce rozwoju osobistego i psychologii

LINKI

<https://www.instagram.com/dusza.fizjo/>

<https://m.facebook.com/106026945584650/>