

# IGŁOTERAPIA SUCHA PUNKTÓW SPUSTOWYCH

## MODUŁ 1

DZIEŃ	GODZINY	ZAGADNIENIA
DZIEŃ 1	11:00 - 12:30	<ul style="list-style-type: none"><li>› Powitanie i wprowadzenie</li><li>› Punkt spustowy - definicja, typologia, zjawiska i dowody naukowe</li><li>› Patogeneza i patofizjologia punktów spustowych</li><li>› Zespół bólu mięśniowo-powięziowego - objawy i dolegliwości</li><li>› Choroby i problemy inicjujące, podtrzymujące i towarzyszące</li></ul>
	12:45 - 14:15	<ul style="list-style-type: none"><li>› Kryteria diagnostyczne</li><li>› Sposoby i metodyka badania</li><li>› Kwalifikacja do zabiegu igłoterapii suchej</li></ul>
	14:30 - 16:00	<ul style="list-style-type: none"><li>› Wskazania i przeciwwskazania do igłoterapii suchej</li><li>› Niepożądane odpowiedzi pozabiegowe</li><li>› Bezpieczeństwo i higiena</li></ul>
	17:00 - 18:30	<ul style="list-style-type: none"><li>› Palpacyjna pareidolia</li><li>› Wpływ DN oczami badań naukowych</li></ul>
	18:45 - 20:15	<ul style="list-style-type: none"><li>› Formy i metodyka stymulacji śródmięśniowej</li><li>› DN: infraspinatus</li></ul>
	DZIEŃ 2	08:00 - 09:30
09:45 - 11:15		› DN: trapezius descendens, transversus, levator scapulae
11:30 - 13:00		› DN: trapezius ascendens, rhomboidei, subscapularis pars superior
14:00 - 15:30		› DN: pectoralis major, deltoideus anterior, medius, posterior
15:45 - 17:15		› DN: subscapularis pars inferior, pectoralis minor
DZIEŃ 3	08:00 - 09:30	› DN: gluteus maximus pars superior, inferior, gluteus medius
	09:45 - 11:15	› DN: gluteus minimus, tensor fascia lata, rectus femoris, sartorius, iliopsoas pars inferior
	11:30 - 13:00	› DN: adductor longus, brevis, magnus