

Harmonogram kursu

Taping medyczny – Medical Taping Medyczny nr 5/10/2018

Termin: 27-28.10.2018

Miejsce: Kraków

Prowadzący: mgr spec. Barbara Skalska – Dulińska

Asystent: -

Tłumacz: -

	Temat	Termin	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia
1	Przywitanie uczestników, przedstawienie Instruktor. Zapoznanie uczestników z planem szkolenia, wprowadzenie teoretyczne, praktyczna prezentacja metody.	27.10.2018	9:00	11:00
2	Przerwa kawowa	27.10.2018	11:00	11:15
3	Część teoretyczna: prezentacja multimedialna z pokazem praktycznym.	27.10.2018	11:15	13:30
4	Przerwa obiadowa	27.10.2018	13:30	14:15
5	Część praktyczna: kończyzna dolna – problemy w obrębie stopy i goleni. - pokaz aplikacji mięśniowych w - obrębie łydki - urazy mięśniowe - zapalenie rozciągna - podeszwowego - „ostroga piętowa”	27.10.2018	14:15	15:30
6	Przerwa kawowa	27.10.2018	15:30	15:45
7	Dalszy ciąg zajęć praktycznych: - zapalenie ścięgna Achillesa - problemy stawu kolanowego i rzepkowo-udowego (urazy więzadłowe, problemy przeciążeniowe stawu kolanowego, „problemy wyprostowania kolana”, obrzęk po urazie kolana) - najczęstsze problemy w obrębie staw biodrowego - m. pośladowy średni, m. gruszkowaty	27.10.2018	15:45	17:00
8	Podsumowanie materiału z poprzedniego dnia	28.10.2018	8:00	10:00
9	Przerwa kawowa	28.10.2018	10:00	10:15

10	Część praktyczna: kończyna górna staw barkowy aplikacje mięśniowe w obrębie stawu barkowego i łopatki stabilizacja stawu barkowego dysfunkcje w obrębie barku	28.10.2018	10:15	12:30
11	Przerwa obiadowa	28.10.2018	12:30	13:15
12	Omówienie budowy i funkcji układu mięśniowo-powięziowego: problemy bólowe odcinka lędźwiowego kręgosłupa (aplikacje na mięśnie grzbietu i miednicy, stabilizacja głęboka)	28.10.2018	13:15	14:30
13	Przerwa kawowa	28.10.2018	14:30	14:45
14	Problemy odcinka szyjnego kręgosłupa: - aplikacje na mięśnie szyi i karku omówienie patologii spośród: TOS, łokieć tenisisty, zespół cieśni nadgarstka, choroba Osgood-Schlattera, kolano skoczka, urazy żeber	28.10.2018	14:45	16:00
15	Sprawdzian umiejętności zdobytych podczas kursu na podstawie pracy w grupach. Podsumowanie i dyskusja. Wręczenie certyfikatów i zakończenie szkolenia	28.10.2018	15:30	15:45
16	Podsumowanie i dyskusja. Wręczenie certyfikatów i zakończenie szkolenia	28.10.2018	15:45	16:00

Wymagania: Kursant posiada podstawową wiedzę z zakresu anatomii, biomechaniki i fizjologii człowieka.

Informacje dodatkowe: Szkolenie obejmuje 18 godzin dydaktycznych w tym 6 godzin dydaktycznych zajęć teoretycznych i 12 godzin dydaktycznych zajęć praktycznych.

Osoba do kontaktu:

Marta Kania

tel. 537 453 003

koordynator ds. szkoleń Med Coach