

MODUŁ III

Odcinek piersiowy kręgosłupa, żebra, obręcz barkowa.

Kliniczne aspekty układu sercowo-naczyniowego i oddechowego.

1. Anatomia palpacyjna kręgosłup piersiowy i klatka piersiowa

1.1 Kostne punkty odniesienia

- Wyrostki kolczyste kręgów C6 do Th12
- Stawy żebrowo-poprzeczne
- Kąty żeber (kąty żebrowe)
- Żebra
- Mostek:
 - Wcięcie szyjne mostka
 - Rękojeść mostka
 - Trzon mostka
 - Wyrostek mieczykowaty
 - Kąt mostka
- Staw mostkowo-obojczykowy
- Kąt dolny łopatki
- Brzeg przyśrodkowy łopatki
- Grzebień łopatki
- Kąt górno-przyśrodkowy łopatki
- Dół nadgrzebieniowy
- Dół podgrzebieniowy
- Wyrostek barkowego
- Staw barkowo-obojczykowy

- Wyrostek kruczy
- Głowa kości ramiennej
- Guzek większy i mniejszy kości ramiennej
- Bruzda międzyguzkowa
- Staw mostkowo-obojczykowy

1.2 Tkanki miękkie:

- Mięsień piersiowy większy
- Mięsień podobojczykowy
- Mięsień piersiowy mniejszy
- Głowa krótka mięśnia dwugłowego ramienia
- Mięsień kruczo-ramienny
- Mięsień naramienny
 - Część obojczykowa mięśnia naramiennego
- Ściągno głowy długiej mięśnia dwugłowego ramienia
- Mięsień zębaty przedni
- Mięsień podłopatkowy
- Kaletki maziowe:
 - Kaletka podbarkowa
 - Kaletka podnaramienna

1.3 Elementy naczyniowo-nerwowe:

- Gałęzie skórne nerwów międzyżebrowych
- Nerw piersiowy długi
- Nerw pachowy
- Żyła odpromieniowa
- Tętnica podobojczykowa
- Nerw piersiowy długi
- Tętnica pachowa
- Nerw pośrodkowy
- Nerw promieniowy
- Nerw mięśniowo-skórny

1.4 Węzły chłonne:

- Nadobojczykowe
- Podobojczykowe
- Pachowe

2. Protokół badania odcinka piersiowego kręgosłupa i żeber

3. Diagnostyka różnicowa wykluczająca odcinka piersiowego i żeber

4. Protokół badania barku

5. Techniki- odcinek piersiowy i obręcz barkowa:

- Mobilizacje łopatk
- Mobilizacje tkanek przykręgosłupowych
- Dekompresja żebrowo-poprzeczna
- Korekcja tylna-boczna i przednio-przyśrodkowa dla żeber
- Technika JOHNS'a 1 i 2 żebro
- Mięśniowo-powięziowe rozluźnianie klatki piersiowej
- Manipulacje odcinka piersiowego kręgosłupa
- Technika energii mięśniowej w pozycji siedzącej do zgięcia
- Technika energii mięśniowej w pozycji leżącej do wyprost
- Techniki funkcjonalne stawowe do zgięcia i do wyprost (FPR)
- Mobilizacja stawu mostkowo-obojczykowy
- Technika energii mięśniowej dla stawu obojczykowo-barkowego do rotacji zewnętrznej i wewnętrznej
- Mobilizacja głowy kości ramiennej ku tyłowi
- Mobilizacja głowy kości ramiennej doogonowo

6. Diagnostyka różnicowa wykluczająca klatki piersiowej

7. Najczęściej powstające powiązania mięśniowo-powięziowe

Powiązania dotyczące dolnego kwadratu ciała:

- Obręcz barkowa
- Kręgosłup piersiowy
- Kręgosłup lędźwiowy
- Przepona
- Miednica
- Kończyna dolna

8. Integracja technik manualnych - zajęcia kliniczne