

MODUŁ IV

Odcinek szyjny kręgosłupa. Neurologia kliniczna cz 2.

Kliniczne aspekty układu pokarmowego.

1. Anatomia palpacyjna kliniczna

A. Kark

1.1 Kostne punkty odniesienia

- Guzowatość potyliczna zewnętrzna
- Kresa karkowa górna
- Wyrostek sutkowy
- Łuk tylny kręgu szczytowego
- Wyrostki kolczyste kręgów C2-C6
- Wyrostki stawowe tylne
- Masy boczne kręgu szczytowego
- Linia wyrostków poprzecznych
- Kąt barkowy
- Obojczyk
- Pierwsze żebro

1.2 Struktury mięśniowe:

- Mięsień czworoboczny
- Mięsień półkorcowy głowy
- Mięsień mostkowo-obojczykowo-sutkowy
- Mięsień płatowaty głowy

- Mięsień dźwigacz łopatki
- Mięsień płatowaty szyi
- Mięsień pochyły przedni
- Mięsień pochyły środkowy
- Mięsień łopatkowo-gnykowy

1.3 Elementy naczyniowo-nerwowe:

- Tętnica potyliczna
- Tętnica podobojczykowa
- Żyła szyjna zewnętrzna
- Nerw potyliczny większy
- Nerw potyliczny mniejszy
- Nerw uszny wielki
- Nerw dodatkowy
- Nerw przeponowy
- Pień splotu ramiennego

1.4 Węzły chłonne:

- Kresy karkowej górnej
- Mięśnia czworobocznego
- Mięśnia mostkowo-sutkowo-obojczykowego

- Okolicy dołu nadobojczykowego
- Okolicy dołu podobojczykowego

B. Szyja

1.1 Kostne punkty odniesienia:

- Chrzątka tarczowata
- Kość gnykowa
- Rogi większe kości gnykowej
- Chrzątka pierścieniowata
- Pierścienie tchawicy

1.2 Struktury mięśniowo-więzadłowe:

- Mięsień mostkowo-obojczykowo-sutkowy
- Mięśnie podgnykowe
 - mostkowo-gnykowe
 - mostkowo-tarczowe
 - tarczowo-gnykowe
- Mięśnie nadgnykowe
 - Brzusiec przedni mięśnia dwubrzusćowego
 - Mięśnie żuchwowo-gnykowe
 - Mięśnie bródkowo-gnykowe
- Więzadła
 - Więzadło pierścienno-tarczowe
 - Błona tarczowo-gnykowa



1.3

Elementy naczyniowo-nerwowe:

- Tętnica szyjna wspólna
- Tętnica szyjna zewnętrzna
- Tętnica twarzowa
- Żyła szyjna zewnętrzna
- Nerw błędny
- Nerw poprzeczny szyi
- Nerw uszny wielki
- Nerw potyliczny mniejszy
- Nerwy nadobojczykowe

1.4 Gruczoły:

- Ślinianka podżuchwowa
- Tarczyca

1.5 Węzły chłonne:

- Podżuchwowe
- Trójkąta podżuchwowego
- Okolicy brzegu przedniego mięśnia MOS

2. Protokół badania odcinka szyjnego kręgosłupa

- Testy globalne:
 - ruchy czynne
 - ruchy bierne
 - ruchy oporowe

- Badanie neurologiczne:

- czucie, siła, odruchy

- test specyficzne

- Testy naczyniowe

- Badanie palpacyjne

- palpacja mięśni

- palpacja tarczycy

- Testy ruchomości gry stawowej

- Testy ruchomości stawowej

- Kręgosłup szyjny C0-C1

- Kręgosłup szyjny C1

- Kręgosłup szyjny C2 – C6

- C/TH

3. Diagnostyka różnicowa wykluczająca odcinka szyjnego kręgosłupa

4. Techniki: odcinek szyjny kręgosłupa

- Dysfunkcja typu ERS dla przejścia C/Th

- Dysfunkcja typu FRS dla przejścia C/Th

- Dysfunkcja typu ERS dla odcinka szyjnego (środkowego)

- Dysfunkcja typu FRS dla odcinka szyjnego kręgosłupa (środkowego)

- C0/C1 technika stawowa dysfunkcja w zgięciu bilateralna

- C0/C1 techniki stawowe dysfunkcja w wyproście bilateralna

- Dysfunkcja typu FSR C0/C1

- Dysfunkcja ESR C0/C1

- Technika FPR C0/C1

- Hamowanie m. mostkowo-obojczykowo-sutkowego

- Pozycyjne rozluźnianie m. mostkowo-obojczykowo-sutkowy

- Kość gnykowa

- Mięśniowo-powięziowe rozluźnianie okolicy nadgnykowej

- Technika energii mięśniowej dla mm. pochyłych

- Mięśniowo-powięziowe rozluźnianie m. czworobocznego

- Odruchowe techniki podpotyliczne

- Technika energii mięśniowej m. półkolcowe

- Mięśniowo-powięziowe rozluźnianie m. żwacz, m. skroniowy

- Hamowanie mięśnia skrzydłowego bocznego

- Mięśniowo-powięziowe rozluźnianie powięzi w obrębie szyi

- Dekompresja C0/C1

- Techniki energii mięśniowej do wyprostowania odcinka mm. przedkręgowego

5. Trzewia – diagnostyka różnicowa wykluczająca (układ pokarmowy)