

MODUŁ V

Ramię, łokieć, przedramię i nadgarstek.

1. Anatomia palpacyjna kliniczna

- 1.1 Ramię
- 1.2 Łokieć
- 1.3 Przedramię
- 1.4 Nadgarstek
- 1.5 Ręka

2. Protokół badania stawu łokciowego

3. Staw łokciowy – semiologia

3.1. Urazy łokcia

- 3.1.1. Złamania w obrębie stawu łokciowego
- 3.1.2. Zwichnięcie stawu łokciowego
- 3.1.3. Zwichnięcie głowy kości promieniowej
- 3.1.4. Podwichnięcie głowy kości promieniowej
- 3.1.5. Złamanie trzonów kości przedramienia
- 3.1.6. Złamanie obydwu kości przedramienia
- 3.1.7. Złamanie trzonu kości promieniowej ze zwichnięciem dolnej nasady kości łokciowej w st. promieniowo-łokciowym dalszym

3.2. Uszkodzenia i przeciążenia tkanek miękkich

- 3.2.1. Uszkodzenie dystalnego ścięgna mięśnia dwugłowego
- 3.2.2. Nadwyrężenie lub zerwanie więzadła pobocznego łokciowego
- 3.2.3. Zespół kanału łokciowego (neuropatia n. łokciowego)
- 3.2.4. Neuropatia nerwu promieniowego PIN
- 3.2.5. Neuropatia nerwu pośrodkowego AIN
- 3.2.6. Zapalenie nadkłykcia boczного (łokieć tenisisty)
- 3.2.7. Zapalenie nadkłykcia przyśrodkowego (łokieć golfisty)
- 3.2.8. Zmiany zwyrodnieniowe stawu łokciowego
- 3.2.9. Zapalenie kaletki stawowej wyrostka łokciowego

3.3. Nowotwory

3.4. Schorzenia Reumatyczne

3.5. Bóle rzutowane z odcinka szyjnego

3.6. Bóle przeniesione ze stawu barkowego lub nadgarstka

3.7. Dysfunkcje funkcjonalne (stawowe, mięśniowo-powięziowe)

4. Badanie nadgarstka i ręki

5. Nadgarstek i ręka – semiologia

5.1. Złamania

5.1.1. Złamanie nasady dalszej kości promieniowej i łokciowej

5.1.2. Złamanie kości nadgarstka

5.1.3. Złamania kości śródreżcza i palców

5.2. Zerwanie ścięgien

5.3. Stany pourazowe

5.3.1. Niestabilność nadgarstka

5.3.2. Algoneurodystroficzne zespoły odruchowo-współczulne

5.4. Martwica kości nadgarstka

5.5. Stany zapalne

5.6. Schorzenia ścięgien

5.6.1. Choroba De Quervaina

5.6.2. Zapalenie przyczepu ścięgna mięśnia ramiennie-promieniowego

5.6.3. Zapalenie pochewek ścięgnistych mięśni prostowników lub mięśni zginaczy nadgarstka

5.6.4. Bolesne trzeszczenie ścięgien

5.6.5. Zapalenie przyczepu ścięgnistego mięśnia zginacza łokciowego nadgarstka

5.6.6. Choroba Dupuytrena

5.7. Choroby metaboliczne

5.8. Zespoły neurologiczne

5.8.1. Zespół kanału nadgarstka – neuropatia n. pośrodkowego

5.8.2. Zespół kanału Guyona - neuropatia n. łokciowego

5.8.3. Choroba Reynaud

5.9. Ganglion

5.10. Nowotwory

5.11. Zmiany zwyrodnieniowe stawów

5.12. Reumatologia

5.13. Zakażenia i infekcje w obrębie dłoni

5.14. Dysfunkcje ruchomości w obrębie tkanek miękkich i stawów

6. Techniki – staw łokciowy, nadgarstek, ręka

Ogólna mobilizacja stawu łokciowego

Dekompresja głowy kości promieniowej,
powięziowe rozciąganie

Dekoaptacja stawu ramiennie-promieniowego

Technika korekcji głowy kości promieniowej
ku tyłowi

Mobilizacja głowy kości promieniowej ku
przodowi

Technika energii mięśniowej do pronacji i
supinacji przez wyrostek łokciowy

Mobilizacja tkanek w obrębie m. trójgłowego
ramienia

Mobilizacja tkanek w obrębie m. ramiennie-
promieniowego, przegroda międzymięśniowa

Relaksacja poizometryczna mm zginaczy,
prostowników nadgarstka

Kompresja ischemiczna przyczepu ścięgien
prostowników i zginaczy nadgarstka

Mobilizacja kości nadgarstka

Mięśniowo-powięziowe rozluźnianie tkanek
kanału nadgarstka

Ogólna mobilizacja kości nadgarstka

Mobilizacje szeregu bliższego i dalszego kości
nadgarstka

Mobilizacja kości nadgarstka w kompresji

Korekcja szeregu bliższego/dalszego
nadgarstka

Mięśniowo-powięziowe rozluźnianie tkanek
nadgarstka